



Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.10
Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.40
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.55
Занятия в игровой форме	15.55 - 16.05
Самостоятельная деятельность, игры	16.05 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15 - 17.45
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.20 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	15.50 - 17.45